

La Maison de Santé
Simone Veil
de Figeac
vous propose

GARDER LA FORME APRES 65 ANS !

2ème édition !

ATELIERS SENIORS ET AIDANTS DE PERSONNES AGÉES

- ✓ **Gratuit**
- ✓ **Sur inscription**
- ✓ **Animés par des professionnels de santé :
diététicienne-nutritionniste,
éducateur en activité physique adaptée,
ergothérapeute, kinésithérapeute,
infirmières, orthophoniste,
sages-femmes, sophrologue**



**Du 28 septembre au
9 octobre 2026**



Programme, renseignements
et inscriptions à l'accueil de la MSP,
au 05.82.92.98.89 ou par mail :
msp.simoneveil.figeac@gmail.com



DAC 46
Dispositif d'appui
à la coordination

APEAI-ADAR
autonomie & dignité

